


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek																														
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér Kígyóborkával	Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémes Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal	Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal																														
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ	Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ	Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ	Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ	Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>6.97 g</td> <td>8.57 g</td> <td>8.10 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	6.97 g	8.57 g	8.10 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>4.83 g</td> <td>9.15 g</td> <td>3.40 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	4.83 g	9.15 g	3.40 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>12.18 g</td> <td>5.77 g</td> <td>2.60 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	12.18 g	5.77 g	2.60 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>8.92 g</td> <td>6.54 g</td> <td>6.54 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	8.92 g	6.54 g	6.54 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>7.16 g</td> <td>4.86 g</td> <td>1.52 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		6.97 g	8.57 g	8.10 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
4.83 g	9.15 g	3.40 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
12.18 g	5.77 g	2.60 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
8.92 g	6.54 g	6.54 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
7.16 g	4.86 g	1.52 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.33 g</td> <td>27.98 g</td> <td>0.70 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	58.33 g	27.98 g	0.70 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>38.09 g</td> <td>10.40 g</td> <td>0.72 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	38.09 g	10.40 g	0.72 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>42.98 g</td> <td>8.10 g</td> <td>0.89 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	42.98 g	8.10 g	0.89 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>52.41 g</td> <td>19.99 g</td> <td>0.92 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	52.41 g	19.99 g	0.92 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>47.49 g</td> <td>19.98 g</td> <td>0.83 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
58.33 g	27.98 g	0.70 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
38.09 g	10.40 g	0.72 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
42.98 g	8.10 g	0.89 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
52.41 g	19.99 g	0.92 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
47.49 g	19.98 g	0.83 g																																		
1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)																																
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Cheddaros sajtkrémleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta	Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával																														
		Energia: 563.51 Kcal / 2,355.47 KJ	Energia: 508.58 Kcal / 2,125.86 KJ	Energia: 514.39 Kcal / 2,150.15 KJ	Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ	Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.49 g</td> <td>28.13 g</td> <td>9.17 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.49 g	28.13 g	9.17 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>21.72 g</td> <td>11.48 g</td> <td>5.20 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	21.72 g	11.48 g	5.20 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>17.10 g</td> <td>19.42 g</td> <td>5.13 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	17.10 g	19.42 g	5.13 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>18.74 g</td> <td>9.92 g</td> <td>2.91 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	18.74 g	9.92 g	2.91 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>22.53 g</td> <td>18.76 g</td> <td>5.65 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	22.53 g	18.76 g	5.65 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		17.49 g	28.13 g	9.17 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
21.72 g	11.48 g	5.20 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
17.10 g	19.42 g	5.13 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
18.74 g	9.92 g	2.91 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
22.53 g	18.76 g	5.65 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>58.18 g</td> <td>0.04 g</td> <td>1.53 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	58.18 g	0.04 g	1.53 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>79.85 g</td> <td>29.18 g</td> <td>1.57 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	79.85 g	29.18 g	1.57 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>67.07 g</td> <td>8.01 g</td> <td>1.44 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	67.07 g	8.01 g	1.44 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>83.80 g</td> <td>34.46 g</td> <td>1.24 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	83.80 g	34.46 g	1.24 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>55.03 g</td> <td>0.02 g</td> <td>4.94 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	55.03 g	0.02 g	4.94 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
58.18 g	0.04 g	1.53 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
79.85 g	29.18 g	1.57 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
67.07 g	8.01 g	1.44 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
83.80 g	34.46 g	1.24 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
55.03 g	0.02 g	4.94 g																																		
1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7																																
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült kakaós csiga Alma	Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Kaliforniai Paprikával	Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával	Helyben sült sonkás- kukoricás pizza	Kifli Kockasajttal Mandarin																														
		Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ	Energia: 202.71 Kcal / 847.33 KJ	Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ	Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ	Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ																														
		<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>1.81 g</td> <td>8.77 g</td> <td>2.34 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	1.81 g	8.77 g	2.34 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>7.28 g</td> <td>6.05 g</td> <td>2.42 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.28 g	6.05 g	2.42 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>10.57 g</td> <td>2.91 g</td> <td>1.38 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	10.57 g	2.91 g	1.38 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>12.49 g</td> <td>9.99 g</td> <td>3.02 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	12.49 g	9.99 g	3.02 g	<table border="1"> <tr> <td>Fehérje</td> <td>Zsír</td> <td>T.Zsírsv</td> </tr> <tr> <td>7.94 g</td> <td>6.53 g</td> <td>3.82 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																
		1.81 g	8.77 g	2.34 g																																
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
7.28 g	6.05 g	2.42 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
10.57 g	2.91 g	1.38 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
12.49 g	9.99 g	3.02 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																																		
7.94 g	6.53 g	3.82 g																																		
<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>19.20 g</td> <td>10.04 g</td> <td>0.32 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	19.20 g	10.04 g	0.32 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>29.75 g</td> <td>0.00 g</td> <td>0.58 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	29.75 g	0.00 g	0.58 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>33.21 g</td> <td>0.11 g</td> <td>0.53 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	33.21 g	0.11 g	0.53 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>42.00 g</td> <td>0.10 g</td> <td>1.30 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	42.00 g	0.10 g	1.30 g	<table border="1"> <tr> <td>Szénhidrát</td> <td>Cukor</td> <td>Só</td> </tr> <tr> <td>23.30 g</td> <td>0.00 g</td> <td>1.11 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	23.30 g	0.00 g	1.11 g		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
19.20 g	10.04 g	0.32 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
29.75 g	0.00 g	0.58 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
33.21 g	0.11 g	0.53 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
42.00 g	0.10 g	1.30 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
23.30 g	0.00 g	1.11 g																																		
1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,(7)	1,7	1,7																																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalu, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető